**嘉義縣私立資優生幼兒園113學年度第二學期 4 月份餐點表**

**113年 4 月 1日~113年 4 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 二 | 牛奶燕麥粥 | 海鮮湯麵 ＊ | 水果古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 三 | 肉燥米苔目湯 | 瓜子肉燥、金針菇炒蛋、蒜炒菠菜、大黃瓜丸子湯 ＊ | 小花捲、養生茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 四 |  | 彈性放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 五 |  | 兒 童 節、清 明 節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 一 | 吻仔魚滑蛋粥 | 香菇油豆腐肉燥、九層塔烘蛋、油蔥高麗菜、冬瓜貢丸湯 ＊ | 陽春麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 二 | 饅頭、牛奶 | 什錦炒烏龍、蝦米炒胡瓜、  昆布柴魚豆腐湯 | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 三 | 米漿 | 豬肉咖哩飯、清燙花椰菜  金針排骨湯 | 地瓜綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 蠔油里肌、木耳鳳梨炒筍片、豆皮滷白菜、蘿蔔甜不辣湯 | 鮮姑蔬菜肉茸粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 五 | 意麵 | 洋芋燉肉、茄汁豆包、紅絲  豆芽菜、牛蒡玉米排骨湯 ＊ | 紅豆薏仁湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 一 | 蔬菜肉末粥 | 廣式炒飯、洋蔥甜椒雞丁、白菜豆腐湯 ＊ | 絲瓜麵羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 二 | 黑糖小饅頭、牛奶 | 紅醬義大利麵、黃瓜貢丸、吻仔魚豆腐羹 | 日式關東煮、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 三 | 蔬菜水餃湯 | 糖醋魚柳、韭菜炒蛋、香芹甜不辣、大頭菜丸子湯 | 螺絲捲饅頭、桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 紅麴燒肉、糖醋豆包、絲瓜炒蛋、海帶芽蟹肉豆腐湯 ＊ | 雞茸玉米滑蛋粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 五 | 鮮蔬湯麵 | 照燒翅腿、酸菜炒麵腸、薑絲木耳炒芥菜、蘿蔔排骨湯 | 小波蘿麵包、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 豬肉水餃、紫菜蛋花湯 | 肉燥貢丸米粉湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 二 | 芋頭包、牛奶 | 螞蟻上樹、海帶芽金針菇湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 三 | 蔬菜肉絲河粉 | 紅燒魚片、木耳炒三絲、麻婆豆腐、蕃茄蛋花湯 | 玉米濃湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 刈包、冬菜粉絲湯 | 燕麥紅豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 五 | 喜瑞爾原味脆片  牛奶 | 麵輪燒肉、四季豆炒芽菜、魚板蒸蛋、蘿蔔雞骨湯 ＊ | 鮮奶珍珠、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 一 | 廣東粥 | 台式打拋豬、蠔油五香豆干絲、薑絲冬瓜湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 二 | 粿仔湯 | 炒米粉、榨菜肉絲湯 | 小菜包、麥茶  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 三 | 雞絲麵 | 香菇肉燥、毛豆蝦仁豆乾丁、滷貢丸、高麗菜蛋花湯 ＊ | 綠豆粉條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**