**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第二學期 7月份餐點表**

 **112年 7月 1日~112年 7 月 31 日**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **日期** |  **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 一 | 雞茸玉米粥 | 豆干炒肉絲、清炒小黃瓜、茄汁甜不辣、味增柴魚湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 二 | 喜瑞爾脆片雞蛋牛奶 | 豬肉鮮姑燴飯、蒜香油菜、排骨冬瓜湯 ＊ | 山粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 三 | 雜糧饅頭、牛奶 | 蘿蔔滷肉、榨菜炒豆芽、黃瓜炒貢丸、山藥玉米排骨湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 日式咖哩豬肉、蒜炒青江菜 | 蘋果麵包、牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 五 | 海苔捲、麥茶 | 鍋燒意麵、滷蛋 ＊ | 小菜包、菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 一 | 虱目魚皮粥 | 香椿豬肉炒飯、九層塔炒蛋、海帶芽小丸子湯 ＊ | 甘藷綠豆湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 二 | 雞絲麵 | 螞蟻上樹、蛤蠣冬瓜湯  | 大黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 三 | 白菜餛飩湯 | 瓜子雞、韭菜炒蛋、炒高麗菜、翡翠吻仔魚湯 ＊ | 大麵羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 四 | 奶油吐司、豆漿 | 香菇肉燥、金沙豆腐、開陽白菜、大黃瓜排骨湯 | 日式關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 五 | 燕麥粥 | 彩椒豬柳、糖醋豆包、蔥仔蛋、脆筍排骨湯 | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 一 | 南瓜瘦肉粥 | 洋蔥豬肉燴飯、金針肉絲湯 ＊ | 雞絲麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 二 | 薯餅、麥茶 | 什錦炒麵、炸杏包菇花枝丸 、紫菜蛋花湯 | 高纖饅頭、養生茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 三 | 鍋燒麵 | 紅燒肉末豆腐、鳳梨木耳鮮筍、炒小白菜、甜不辣湯  | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 五香高麗菜豬肉飯、牛蒡玉米排骨湯 ＊ | 米台目湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 五 | 芋頭包子、養生茶 | 水餃、當歸麵輪雞湯 | 綠豆粉條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 一 | 滑蛋吻仔魚粥 | 毛豆肉絲蛋炒飯、培根高麗菜、蘿蔔魚丸湯 ＊ | 黑糖饅頭、麥茶水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 二 | 米漿 | 炒金瓜米粉、味增海帶芽豆腐湯 ＊ | 小波蘿麵包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 三 | 喜瑞爾原味脆片、牛奶 | 蔥爆雞柳、紅絲炒蛋、蝦皮炒弧瓜、薑絲冬瓜湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 洋芋燉肉、吻仔魚炒蛋、清炒高麗菜、白菜豆腐湯 | 油豆腐細粉湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 五 | 意麵 | 台式打拋豬、洋蔥鮮菇、柴魚湯 ＊ | 玉米濃湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 一 |  | 幼兒園放暑假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 二 |  | 幼兒園放暑假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 三 |  | 幼兒園放暑假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**