**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第二學期 6月份餐點表**

**113年 6 月 1日~112年 6 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 3 | 一 | 雞茸玉米粥 | 京醬肉絲杏苞菇、紅燒板豆腐蒜炒油菜、山藥玉米排骨湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 二 | 白菜餛飩湯 | 什錦炒烏龍、大黃瓜貢丸湯 | 黑輪湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 三 | 喜瑞爾原味脆片、牛奶 | 豬肉水餃、淡味酸辣湯 | 鍋燒意麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 茄汁雙椒洋蔥雞丁、紅蘿蔔炒蛋、火腿炒銀芽、薑絲冬瓜湯 | 小芋頭包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 五 | 粿仔條 | 鳳梨糖醋肉、菜圃炒蛋、蝦米炒弧瓜、油豆腐洋蔥味磳湯 | 綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 一 |  | 端午節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 二 | 牛奶燕麥粥 | 海鮮湯麵 ＊ | 奶油小麵包、龍眼蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 三 | 雞絲貢丸麵 | 紅麴滷肉、玉米蒸蛋、芹菜炒豆包、白玉排骨湯 | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 咖哩豬肉燴飯、柴魚湯 | 小豆沙包、菊花枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 五 | 黑糖饅頭、養生茶 | 香煎魚排、酸菜炒麵筋、四季豆炒杏苞菇、山藥玉米排骨湯 | 雞絲麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 一 | 蔬菜瘦肉粥 | 香椿豬肉蛋炒飯、貢丸、筍絲排骨湯＊ | 綠豆粉條湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 二 | 薯餅、麥茶 | 紅醬義大利麵、炸花枝丸、玉米濃湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 三 | 肉燥意麵 | 梅干扣肉、蕃茄豆腐炒蛋、  蒜炒高麗菜、海帶芽鮮菇湯＊ | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 洋蔥豬肉燴飯、蘿蔔魚丸湯 ✽ | 古早味米苔目、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 五 | 喜瑞爾草莓脆片、雞蛋牛奶 | 雞肉飯、油豆腐、油蔥高麗菜  日式味噌湯 | 蘋果麵包、蜜茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 一 | 吻仔魚滑蛋粥 | 鳳梨毛豆火腿炒飯、九層塔炒蛋、洋蔥小魚味增湯 ＊ | 香菇肉燥湯麵、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 二 | 麥片粥 | 螞蟻上樹、紫菜蛋花湯 ＊ | 小菜包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 三 | 番茄蔬菜湯餃 | 茄汁魚柳、蠔油豬肉馬鈴薯、白菜豆腐湯 ＊ | 芋頭米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 刈包、冬菜粉絲湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 五 | 米漿 | 毛豆肉末豆乾丁、滷海帶根、洋蔥炒蛋、蘿蔔排骨湯 ＊ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**