**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第二學期 5 月份餐點表**

**113年 5 月 1日~113年 5 月 31 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 三 |  | 勞動節放假一天 |  |  |
| 2 | 四 | 粿仔湯 | 咖哩豬肉燴飯、薑絲冬瓜湯 | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 五 | 喜瑞爾原味脆片、安佳牛奶 | 照燒翅腿、魚香豆腐、淡味酸菜、蘿蔔甜不辣雞骨湯 | 絲瓜雞蛋麵線、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 一 | 廣東粥 | 櫻花蝦蛋炒飯、榨菜銀芽炒肉絲、翡翠金針菇湯 | 小菠蘿麵包、檸檬蜂蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 二 | 花捲、牛奶 | 什錦炒烏龍、昆布柴魚高湯 | 養生小米粥、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 三 | 麥片粥 | 蘿蔔燒肉、酸菜炒麵輪、  蒜香高麗菜、山藥玉米排骨湯 | 滑蛋雞絲麵、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 水餃、豆薯絲蛋花湯 ＊ | 綠豆粉條湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 五 | 雞絲麵 | 蠔油杏苞菇肉片、魚板蒸蛋、蒜香高麗菜、蛤蠣冬瓜湯 | 銀絲卷、  養生茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 一 | 雞肉蔬菜粥 | 鳳梨火腿炒飯、白菜豆腐湯 ＊ | 油豆腐粉絲湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 二 | 薯餅、冬瓜蜜茶 | 金瓜炒米粉、芹菜貢丸湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 三 | 滑蛋瘦肉玉米粥 | 洋蔥珍菇燴飯、鮮蝦毛豆炒豆乾丁、番茄蛋花湯 | 肉燥米苔目、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 香菇肉燥、金沙豆腐、魚板炒小黃瓜、洋蔥柴魚味增湯＊ | 小菜包、  菊花蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 五 | 米漿 | 紅麴燒肉、香滷百頁、木耳豆皮炒山白菜、海帶芽丸子湯 | 檸檬愛玉凍、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 一 | 絲瓜瘦肉粥 | 香椿豬肉炒飯、洋蔥炒蛋、榨菜肉絲湯 | 大麵羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 二 | 芋頭包、麥茶 | 蕃茄義大利捲捲麵、玉米濃湯  青江菜 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 三 | 五彩球脆片、  雞蛋牛奶 | 麻婆豆腐、糖醋甜不辣、銀芽四季豆、大黃瓜排骨湯 | 蘋果麵包、麥茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 客家粄條、滷豆乾海帶＊ | 紅豆薏仁湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 五 | 黑糖饅頭、麥茶 | 台式打拋豬、糖醋豆包、紫菜蛋花湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 一 | 莧菜吻魚養生粥 | 白玉香菇肉羹飯、滷鵪鶉蛋＊ | 奶油麵包、枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 二 | 雜糧小饅頭、牛奶 | 海鮮湯麵、滷小貢丸＊ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 三 | 菠菜湯餃 | 香菇肉燥、蕃茄燴豆腐、小卷炒青江菜、小魚洋蔥味增湯 | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 金沙豆腐鮮菇煲、豆皮炒西芹、蓮藕排骨湯 | 饅頭、  麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 五 | 蔬菜肉絲河粉 | 瓜子雞肉、吻仔魚炒蛋、蝦米炒弧瓜、當歸蘿蔔養生湯 | 古早味擔仔麵 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**