**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第二學期 4 月份餐點表**

**113年 4 月 1日~113年 4 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 一 | 蔬菜肉末粥 | 瓜子肉燥、番茄炒蛋、蒜炒菠菜、 大黃瓜丸子湯 | 陽春麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 二 | 喜瑞爾脆片  雞蛋牛奶 | 海鮮湯麵 ＊ | 鮮肉珍珠丸、  柴魚湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 三 | 草莓吐司、豆漿 | 洋芋燒肉、茄汁豆包、蔥爆  高麗菜、日式味增湯 ＊ | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 四 |  | 兒 童 節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 五 |  | 清 明 節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 一 | 吻仔魚滑蛋粥 | 香椿三色豆炒飯、蝦皮弧瓜  皇帝豆排骨湯 ＊ | 地瓜綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 二 | 饅頭、麥茶 | 什錦炒麵、鮮菇炒甜豆、  昆布柴魚豆腐湯 | 水果古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 三 | 米漿 | 香菇肉燥、毛豆炒豆乾丁、滷白菜、蘿蔔甜不辣湯＊ | 麵包、菊花茶水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 中式打拋豬、牛蒡玉米排骨湯 ＊ | 干貝絲瓜麵羹、 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 五 | 薯餅、冬瓜茶 | 糖醋魚柳、豆薯炒蛋、芹菜炒豆皮、大頭菜小丸湯 | 紅豆薏仁湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 一 | 枸杞養生粥 | 肉絲炒販、菜圃蛋、白菜豆腐湯湯 ＊ | 日式關東煮、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 二 | 蔬菜水餃湯 | 紅醬義大利麵、清燙雙花椰、南瓜濃湯 ＊ | 黑糖饅頭、桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 三 | 意麵 | 照燒翅腿、酸菜炒麵腸、蒜香油菜、薑絲冬瓜湯 | 海苔捲、養生茶水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 肉燥、毛豆蝦仁炒豆乾丁、油蔥高麗菜、金針排骨湯 ＊ | 肉燥貢丸米粉湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 五 | 喜瑞爾原味脆片  草莓牛奶 | 刈包、冬菜粉絲湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 金沙豆腐鮮菇煲、蒜香高麗菜  紫菜小丸子湯 ＊ | 小波蘿麵包、  決明子茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 二 | 芋頭包、牛奶 | 螞蟻上樹、大黃瓜貢丸湯 | 玉米濃湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 三 | 鮮蔬雞絲麵 | 麵輪燒肉、魚板炒四季豆、  洋蔥炒蛋、白玉排骨湯 | 燕麥紅豆湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 豬肉水餃、紫菜蛋花湯 | 鮮奶珍珠、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 五 | 古早味粿仔湯 | 瓜子雞、九層塔炒蛋、滷筍干、吻仔魚珍菇豆腐羹 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 一 | 廣東粥 | 麻婆豆腐、紅蘿蔔炒蛋、油蔥高麗、牛蒡玉米排骨湯 | 小菜包、麥茶  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 二 | 米漿 | 炒米粉、菜頭小丸子湯 | 綠豆粉條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**