**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第二學期 2 月份餐點表**

**113年 2 月 1日~113年 2 月 29日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 黃金香菇瘦肉粥、菜圃蛋 ＊ | | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 五 | 小饅頭、  麥芽牛奶 | 瓜子肉、紅蘿蔔炒蛋、鮮姑炒高麗菜、紫菜蛋花湯 | | 小芋頭包、黑糖紅棗茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 什錦炒麵、蘿蔔甜不辣湯 | | 紅豆紫米粥、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 二 | 米漿 | 油豆腐肉燥、茄汁魚柳、韭菜炒蛋、薑絲冬瓜湯 | | 小波羅麵包、決明子枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 三 | 喜瑞爾脆片、  紐西蘭牛奶 | 水餃、大菜頭小丸子湯 | | 雞蛋冬菜粉絲湯 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 四 |  | 農曆春節 | |  |  |
| 9 | 五 |  | 農曆春節 | |  |  |
| 12 | 一 |  | 農曆春節 | |  |  |
| 13 | 二 |  | 農曆春節 | |  |  |
| 14 | 三 |  | 農曆春節 | |  |  |
| 15 | 四 | 巧克力吐司、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ＊ | | 地瓜綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 五 | 鮮奶麥片粥 | 洋芋燉肉、蔥仔蛋、小黃瓜炒魚板、大頭菜排骨湯 | | 桂圓糯米粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 六 | 薯餅、小麥茶 | 古早味炒米粉、海帶芽丸子湯＊ | | 茶葉蛋、冬瓜茶  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **19** | 一 | 菠菜雞茸粥 | 麻婆豆腐、油菜杏苞菇、山藥玉米排骨湯 ＊ | | 絲瓜豆簽羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 二 | 雞絲麵 | 紅醬義大利捲捲麵、  玉米濃湯 | | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 三 | 黑糖饅頭、養生茶 | 香菇瘦肉高麗菜飯、蠔油木耳冬筍燴草菇、冬瓜蛤蜊湯 | | 八寶粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 甘藷粥、魚鬆、鹹蛋、蒜炒青江菜、荳枝 | | 小菜包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 五 | 蔬菜湯餃 | 蔥燒板豆腐、小黃瓜炒雞肉丁、枸杞牛蒡雞骨湯 | | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 一 | 什錦粥 | 茄汁火腿蛋炒飯、魚板炒四季豆、油豆腐洋蔥味增湯 | | 雜糧饅頭、  桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 二 | 肉燥麵 | 海鮮烏龍湯麵、滷蛋＊ | | 綠豆蒜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 三 |  | 和平紀念日 | |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 雞肉飯、油豆腐、油蔥高麗菜  日式味磳湯 | | 雞蛋捲、菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
|  | | | |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**