**嘉義縣私立資優生幼兒園112學年度第一學期 8月份餐點表**

**112年 8 月 1日~112年 8 月 31 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 二 | 喜瑞爾、雞蛋牛奶 | 紅醬蘑菇義大利麵、鮮菇四季豆、玉米濃湯 ✽ | 小奶油麵包、果汁牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 豬肉水餃、淡味酸辣湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 茄汁糖醋肉、雪菜炒豆干丁、  蝦米炒豆薯絲、筍絲排骨湯 | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 五 | 米漿 | 麵輪滷肉、魚板四季豆、蒜炒高麗菜、蘿蔔貢丸湯 | 米苔目湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 一 | 虱目魚皮粥 | 麻婆豆腐、三色豆蝦仁炒蛋、  紫菜蛋花湯＊ | 小黑糖饅頭、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 二 | 燕麥牛奶粥 | 白玉肉羹麵 ✽ | 粉粿、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 三 | 薯餅、麥茶 | 洋蔥珍菇豬柳燴飯、當歸雞骨湯 | 絲瓜麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 醬瓜肉燥、韭菜炒蛋、花生麵筋、蓮藕排骨湯 | 小豆沙包、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 五 | 豬肉河粉 | 馬鈴薯滷肉、菜圃蛋、芹菜炒豆包、大黃瓜排骨湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 一 | 什錦蔬菜粥 | 洋蔥糖醋魚片燴飯、金針肉絲湯 ✽ | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 二 | 花捲、紐西蘭牛奶 | 什錦炒麵、薑絲冬瓜湯 ＊ | 雜糧饅頭、  冬瓜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 三 | 青菜湯餃 | 油豆腐肉燥、紅絲炒蛋、蠔油鳳梨筍片炒木耳、洋蔥味增湯 | 貢丸米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 香菇肉絲竹筍粥、滷貢丸 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 五 | 喜瑞爾、果汁牛奶 | 雞肉飯、油豆腐、淡味酸菜、  薑絲冬瓜雞骨湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 一 | 玉米滑蛋粥 | 香椿三色豆炒飯、弧瓜炒肉絲、海帶芽小丸子湯 | 紅豆薏仁湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 二 | 雞絲麵 | 鮮蝦肉絲茄汁燴飯、日式味增湯 | 小菜包、麥茶、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 三 | 牛奶燕麥粥 | 香菇肉燥、醬燒豆包、韭菜花炒肉末、紫菜蛋花湯 | 肉燥湯麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 四 | 海苔米捲、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ✽ | 綠豆粉絲湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 五 | 小芋頭包、麥茶 | 醬爆雞柳、九層塔炒蛋、炒絲瓜、筍絲排骨湯 | 小波羅麵包、檸檬蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 一 | 吻仔魚瘦肉粥 | 高麗菜香菇肉飯、牛蒡蘿蔔排骨湯 | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 二 | 米漿 | 海鮮粄條湯、蒜味香腸 | 鮮奶仙草蜜、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 三 | 絲瓜豆簽羹 | 鮮菇黃金豆腐羹、炒絲瓜  海帶芽小丸子湯 | 水果凍、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 四 | 小米捲、豆漿 | 港式炒飯(香腸、鳳梨)、茄汁甜不辣、莧菜銀魚羹湯 ✽ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**