**嘉義縣私立資優生幼兒園111學年度第二學期 6月份餐點表**

**112年 6 月 1日~112年 6 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 四 | 巧克力吐司、豆漿 | 綠竹筍香菇瘦肉粥 ✽ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 五 | 喜瑞爾原味脆片、牛奶 | 鳳梨糖醋肉、菜圃炒蛋、蝦米炒弧瓜、姜絲冬瓜湯 | 鍋燒意麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 一 | 雞茸玉米粥 | 豬肉水餃、淡味酸辣湯 | 甜不辣串、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 海鮮烏龍湯麵、✽ | 小芋頭包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 三 | 粿仔條 | 冬瓜滷肉、蕃茄豆腐炒蛋、  蒜炒青菜、大黃瓜排骨湯 | 薏仁蓮子湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 高麗菜香菇干貝瘦肉粥 ✽ | 絲瓜豆簽羹、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 五 | 芙蓉麵線 | 咖哩豬肉燴飯、柴魚湯 ＊ | 紅豆包、龍眼蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 一 | 牛奶燕麥粥 | 香菇滷肉、玉米蒸蛋、芹菜炒豆包、白玉排骨湯 | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 二 | 黑糖饅頭、養生茶 | 紅醬義大利麵、青江菜炒貢丸、玉米濃湯 | 小豆沙、枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 三 | 番茄蔬菜湯餃 | 香煎魚排、酸菜炒麵筋、四季豆炒杏苞菇、山藥玉米排骨湯 | 雞絲麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 芋頭干貝香菇瘦肉粥、  香酥甜不辣 ✽ | 綠豆粉條湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 五 | 薯餅、麥茶 | 梅干扣肉、紅蘿蔔炒蛋、  蒜炒高麗菜、海帶芽金菇湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 一 | 蔬菜瘦肉粥 | 香椿豬肉炒飯、韭菜貢丸、筍絲排骨湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 二 | 喜瑞爾巧克力脆片、雞蛋牛奶 | 洋蔥豬肉燴飯、蘿蔔魚丸湯 ✽ | 古早味米苔目、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 三 | 肉燥意麵 | 香菇肉燥、蔥燒板豆腐、蒜炒豆角、冬瓜蛤蠣湯 ＊ | 蘋果麵包、蜜茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ＊ | 油豆腐粉絲湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 一 | 吻仔魚滑蛋粥 | 茄汁魚柳、蠔油豬肉馬鈴薯片、白菜豆腐湯 ＊ | 小菜包、菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 二 | 白菜餛飩湯 | 炒客家粄條、紫菜蛋花湯 ＊ | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 三 | 米漿 | 白玉肉羹飯 、香酥雞塊 ✽ | 芋頭米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 四 | 小豆沙包、豆漿 | 黃金粥、魚鬆、黃瓜炒貢丸、鹹蛋半顆、甜豆枝 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 五 | 牛奶燕麥粥 | 鳳梨毛豆火腿炒飯、九層塔炒蛋、洋蔥小魚味增湯 ＊ | 南瓜時蔬麵疙瘩、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**