**嘉義縣私立資優生幼兒園111學年度第二學期 4 月份餐點表**

**112年 4 月 1日~112年 4 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 3 | 一 |  | 調整放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 二 |  | 兒 童 節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 三 |  | 清 明 節 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 黃金粥、香酥魚鬆、蠔油豆干炒肉片、蒜炒菠菜 ＊ | 餛飩陽春麵、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 五 | 喜瑞爾脆片  雞蛋牛奶 | 糖醋魚柳、豆薯炒蛋、蝦皮弧瓜、大頭菜小丸湯 | 鮮肉珍珠丸、  柴魚湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 一 | 雞茸玉米粥 | 洋芋片燒肉、茄汁豆包、油爆  山東白菜、日式味增湯 ＊ | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 二 | 芝麻包、麥茶 | 香椿三色豆炒飯、芹菜炒豆皮  皇帝豆排骨湯 ＊ | 干貝絲瓜麵羹、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 三 | 台式鹹粥 | 什錦炒麵、鮮菇炒甜豆、  昆布柴魚湯 | 小肉包、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 干貝瘦肉高麗菜粥、滷貢丸 ＊ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 五 | 薯餅、冬瓜茶 | 打拋豬、蒜香青江菜、牛蒡玉米排骨湯 | 綠豆甘藷湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 一 | 玉米吻仔魚粥 | 肉燥、毛豆蝦仁炒豆乾丁、油蔥高麗菜、金針排骨湯 ＊ | 日式關東煮、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 二 | 蔬菜水餃湯 | 蔬食紅醬義大利麵、南瓜濃湯 ＊ | 黑糖饅頭、桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 三 | 意麵 | 照燒翅腿、酸菜炒麵腸、蒜香油菜、薑絲冬瓜湯 | 肉燥貢丸米粉湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 芋頭干貝瘦肉粥、糖醋甜不辣 ＊ | 小菜包、麥茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 五 | 喜瑞爾原味脆片  草莓牛奶 | 刈包、冬菜粉絲湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 一 | 牛奶燕麥粥 | 金沙豆腐鮮菇煲、蒜香高麗菜  紫菜小丸子湯 ＊ | 小波蘿麵包、  決明子茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 二 | 小雜糧包、米漿 | 螞蟻上樹、大黃瓜貢丸湯 | 玉米濃湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 三 | 鮮蔬雞絲麵 | 瓜子雞、洋蔥炒蛋、滷筍干、 吻仔魚珍菇豆腐羹 | 燕麥紅豆湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 廣東粥、油條 ＊ | 鮮奶珍珠、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 五 | 古早味粿仔湯 | 麵輪燒肉、魚板炒四季豆、  九層塔炒蛋、白玉排骨湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**