**嘉義縣私立資優生幼兒園111學年度第二學期 2 月份餐點表**

**112年 2 月 1日~112年 2 月 28 日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 三 | 小饅頭、  麥芽牛奶 | 瓜子雞、紅蘿蔔炒蛋、火腿炒銀芽、薑絲冬瓜湯 | | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 豬肉鮮姑燴飯、紫菜蛋花湯 | | 小芋頭包、黑糖紅棗茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 五 | 巧克力脆片、  紐西蘭牛奶 | 台式打拋豬、洋蔥炒蛋、  蘿蔔排骨湯 | | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 六 | 米漿 | 茄汁火腿蛋炒飯、魚板炒四季豆、大頭菜貢丸湯 | | 桂圓糯米粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 肉羹麵、滷豆干＊ | | 小菜包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 二 | 銀絲捲、雞蛋牛奶 | 咖哩豬肉燴飯、白菜豆腐湯 | | 米苔目湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 三 | 菠菜餛飩湯 | 香菇肉燥、三色豆炒蛋、高麗菜、大黃瓜排骨湯 ＊ | | 黑糖小饅頭、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 海鮮烏龍湯麵、滷蛋＊ | | 紅豆紫米粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 五 | 海苔捲、  紐西蘭牛奶 | 香椿豬肉炒飯、蒜炒油菜  小魚洋蔥味增湯 ＊ | | 米果、草莓牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 一 | 蔬菜吻仔魚粥 | 什錦炒麵、酥炸花枝丸 | | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 二 | 鮮奶麥片粥 | 古早味炒米粉、海帶芽丸子湯＊ | | 地瓜綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 三 | 薯餅、小麥茶 | 洋芋燉肉、蔥仔蛋、小黃瓜炒肉絲、大頭菜排骨湯 | | 小豆沙包、決明子枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 四 | 巧克力吐司、豆漿 | 黃金香菇瘦肉粥、菜圃蛋 ＊ | | 茶葉蛋、冬瓜茶  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 五 | 喜瑞爾脆片、  巧克力牛奶 | 刈包、冬菜肉燥粉絲湯 | | 絲瓜豆簽羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **18** | 六 | 雞絲麵 | 五香滷肉、紅蘿蔔炒蛋、蠔油木耳冬筍燴草菇、冬瓜蛤蜊湯 | | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 一 | 菠菜雞茸粥 | 蔥燒板豆腐、小黃瓜炒雞肉丁、枸杞牛蒡雞骨湯 | | 八寶粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 二 | 黑糖饅頭、  果汁牛奶 | 紅醬義大利捲捲麵、  玉米濃湯 | | 小豆沙包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 三 | 蔬菜湯餃 | 麻婆豆腐、油菜杏苞菇、山藥玉米排骨湯 ＊ | | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ＊ | | 雜糧饅頭、  桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 五 | 肉燥麵 | 雞肉飯、油豆腐、油蔥高麗菜  日式味磳湯 | | 綠豆蒜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 一 |  | 調整放假 | |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 二 |  | 和平紀念日 | |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
|  | | | |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**