**嘉義縣私立資優生幼兒園111學年度第一學期 8月份餐點表**

**111年 8 月 1日~111年 8 月 31 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 一 | 蔬菜吻仔魚瘦肉粥 | 香菇肉燥、鮮菇炒絲瓜  蒜香高麗菜、紫菜蛋花湯 | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 二 | 喜瑞爾、雞蛋牛奶 | 茄汁義大利麵、滷蛋  玉米濃湯 ✽ | 小草莓包、果汁牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 麻婆豆腐、三色豆炒蛋、  山藥玉米排骨湯 ＊ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 香菇肉絲竹筍粥、酥炸杏苞菇丸子 | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 五 | 小米捲、米漿 | 百頁滷肉、筍片炒木耳鳳梨、  姜絲山白菜、豆薯絲蛋花湯 | 肉燥米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 一 | 蔬菜水餃湯 | 白玉肉羹麵 ✽ | 小黑糖饅頭、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 二 | 燕麥巧克力牛奶粥 | 台式打拋豬肉燴飯、洋蔥炒蛋  、番茄豆腐排骨湯 | 茶葉蛋、  決明子茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 三 | 薯餅、麥茶 | 五香咖哩豬肉飯、當歸湯 | 絲瓜麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 芋頭香菇魚板粥、滷貢丸 ✽ | 小豆沙包、  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 五 | 雞蛋粉絲 | 馬鈴薯滷肉、菜圃蛋、芹菜炒豆包、大黃瓜排骨湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 一 | 什錦蔬菜粥 | 高麗菜豬肉飯、茄汁甜不辣、  海帶芽小丸子湯 ✽ | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 二 | 花捲、紐西蘭牛奶 | 什錦炒麵、冬瓜排骨酥湯 | 雜糧捲、  冬瓜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 三 | 青菜湯餃 | 醬瓜肉燥、韭菜炒蛋、豆干滷海帶、蓮藕排骨湯 | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 洋蔥豬柳燴飯、金針排骨湯 ✽ | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 五 | 喜瑞爾、果汁牛奶 | 雞肉飯、油豆腐、淡味酸菜、  薑絲冬瓜雞骨湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 一 | 玉米吻仔魚粥 | 香椿三色豆炒飯、金沙豆腐、筍絲排骨湯 | 紅豆薏仁湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 二 | 牛奶燕麥粥 | 螞蟻上樹、柴魚湯 | 小菜包、麥茶、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 三 | 花生吐司、桂圓茶 | 香菇肉燥、醬燒豆包、胡瓜炒肉絲、日式味增湯 | 肉燥湯麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 四 | 海苔米捲、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ✽ | 綠豆粉絲湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 五 | 小芋頭包、麥茶 | 茄汁魚柳、九層塔炒蛋、炒絲瓜、筍絲排骨湯 | 蝦餅、檸檬蜂蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 一 | 雞蛋麵 | 鳳梨培根炒飯、紅蘿蔔炒蛋、  味増小魚乾洋蔥湯 ✽ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 二 | 米漿 | 海鮮粄條湯、蒜味香腸 | 粉粿條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 三 | 絲瓜豆簽羹 | 麵輪滷肉、蒸蛋、蒜炒高麗菜、  蘿蔔小丸子排骨湯 | 水果凍、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**