**嘉義縣私立資優生幼兒園110學年度第二學期 月份餐點表**

**111年 7 月 1日~111年 7 月 31 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 五 | 青菜湯餃 | 豆包燒肉、蔥仔蛋、彩椒蒜炒馬鈴薯丁、冬瓜蛤蠣湯 | 小菜包、水果、  水餃、香蕉-大班 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 一 | 牛奶燕麥粥 | 豬肉洋蔥珍菇燴飯、紫菜蛋花湯 ＊ | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 二 | 喜瑞爾脆片  雞蛋牛奶 | 蘑菇意大利麵、玉米濃湯 ＊ | 山粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 三 | 小肉包、麥茶 | 香菇肉燥、金沙豆腐、蒜炒高麗菜、大黃瓜排骨湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 竹筍香菇瘦肉粥、炸杏苞菇丸子 | 鮮肉珍珠丸子、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 五 | 古早味米台目 | 蔥爆雞丁、紅燒馬鈴薯、油蔥高麗菜、海帶芽小丸子湯 | 黑糖饅頭、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 一 | 蔬菜餛飩湯 | 香椿三色豆炒飯、山藥玉米排骨湯 ＊ | 甘藷綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 二 | 雞絲麵 | 螞蟻上樹、蛤蠣絲瓜湯 ＊ | 大黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 三 | 虱目魚皮粥 | 茄汁雞肉燴飯、筍絲排骨湯 ＊ | 大麵羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 四 | 奶油吐司、豆漿 | 豆莢干貝瘦肉粥、滷貢丸 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 五 | 米漿 | 肉絲小卷炒烏龍、滷豆干、  日式味增湯 | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 一 | 南瓜瘦肉粥 | 白玉肉羹飯 ＊ | 高纖饅頭、  養生茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 二 | 芋頭饅頭、阿華田 | 豬肉水餃、豆薯絲蛋花湯 | 水果凍、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 三 | 鍋燒麵 | 麻婆豆腐、鮮菇炒雙色花椰菜、甜不辣湯 ＊ | 炸粿、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 南瓜香菇瘦肉粥 、干貝酥 ＊ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 五 | 蔬菜瘦肉小米粥 | 五香咖哩豬肉飯、柴魚湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 一 | 喜瑞爾原味脆片、牛奶 | 什錦炒米粉、牛蒡玉米排骨湯  ＊ | 蝦餅、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 二 | 小芝麻包、草莓牛奶 | 鳳梨肉絲炒飯、白菜豆腐湯  絲瓜炒蛋 | 綠豆粉條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 三 | 蔬菜吻仔魚粥 | 香煎肉排、蕃茄豆腐炒蛋、  蒜炒青菜、柴魚豆腐味增湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 奶油南瓜菇菇燴飯、薑絲冬瓜湯 | 油豆腐細粉湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 五 | 牛奶燕麥粥 | 梅干扣肉、海帶根炒豆干、  蝦米炒弧瓜、當歸麵輪雞湯 | 外省湯麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**