**嘉義縣私立資優生幼兒園110學年度第二學期 5月份餐點表**

**111年 5 月 1 日~111年 5 月 31 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下 午 點 心** | **自 我 檢 核** |
| 2 | 一 | 菠菜吻仔魚粥 | 香菇肉燥、蕃茄豆腐炒蛋、油蔥高麗菜、小魚洋蔥味增湯 | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 二 | 雜糧饅頭、  冬瓜茶 | 海鮮湯麵 ＊ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 三 | 喜瑞爾原味脆片、安佳牛奶 | 咖哩豬肉燴飯、薑絲冬瓜湯 | 肉燥麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 南瓜香菇瘦肉粥 ＊ | 菠蘿麵包、水果  麥茶 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 五 | 蔬菜水餃湯 | 雞肉飯、淡味酸菜、滷油豆腐、蘿蔔甜不辣雞骨湯 | 果汁布丁、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 一 | 廣東粥 | 櫻花蝦炒飯、榨菜銀芽炒肉絲、翡翠魚丸湯 ＊ | 蒟蒻珍珠、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 二 | 芋頭包、麥茶 | 炒烏龍麵、豆薯絲蛋花湯 ＊ | 綠豆粉條湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 三 | 粿子湯 | 蘿蔔燒肉、酸菜炒麵輪、  蒜香油菜、玉米馬鈴薯排骨湯 | 銀絲卷、  養生茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 黃金粥、芝麻柴魚酥、肉鬆、蒜香青江菜 ＊ | 雞蛋粉絲湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 五 | 雞絲麵 | 豬肉燒豆包、杏苞菇炒四季豆、魚板蒸蛋、蛤蠣冬瓜湯 | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 一 | 滑蛋瘦肉玉米粥 | 雞肉洋蔥珍菇燴飯、  金針排骨湯。 | 古早味米苔目、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 二 | 薯餅，冬瓜蜜茶 | 客家粄條湯麵、滷蛋。 | 小菜包、  菊花蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 三 | 燕麥粥 | 滷雞腿、滷海帶、魚板炒小黃瓜、洋蔥油豆腐味增湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 豆角香菇干貝瘦肉粥 、杏苞菇丸子 ＊ | 花捲、桂圓茶、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 五 | 黑糖饅頭、  草莓牛奶 | 乾煎鮭魚排、香菇肉燥、蒜炒山東白菜、紫菜蛋花湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 一 | 雞肉蔬菜粥 | 鳳梨火腿炒飯、白菜豆腐湯 ＊ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 二 | 五彩球脆片、  雞蛋牛奶 | 螞蟻上樹、杏苞菇香腸、  昆布柴魚高湯 | 蝦餅、冬瓜蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 三 | 菠菜湯餃 | 香煎排骨、奶油起司南瓜、  滷筍絲、大黃瓜排骨湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 高麗菜海鮮粥、干貝酥 | 鮮奶饅頭、  阿華田、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 五 | 米果、米漿 | 瓜子雞肉、吻仔魚炒蛋、蝦米炒弧瓜、蘿蔔貢丸湯 | 菜燕凍、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 一 | 鮮菇養生粥 | 什錦炒米粉、海帶牙豆腐湯 ＊ | 芝麻小飯糰、  麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 二 | 喜瑞爾巧克力脆片、麥芽牛奶 | 金沙豆腐鮮菇煲、肉片炒高麗菜、日式味增湯 | 紅豆薏仁湯 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**