**嘉義縣私立資優生幼兒園110學年度第二學期 月份餐點表**

**111年 4 月 1日~111年 4 月 30 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 五 | 燕麥粥 | 香菇肉燥、滷蛋、蒜炒小黃瓜、金針排骨湯 | 古早味米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 一 |  | **兒 童 節** |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 二 |  | **清 明 節** |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 三 | 餛飩蔬菜湯 | 咖哩燴飯、蒜香油菜 | 紅豆紫米粥、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 黃金粥、香酥柴魚鬆、菠菜炒蛋、豆枝 ＊ | 陽春麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 五 | 喜瑞爾脆片  雞蛋牛奶 | 糖醋魚柳、魚板蒸蛋、油蔥蝦皮弧瓜、大頭菜小丸湯 | 鮮肉珍珠丸、  柴魚湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 一 | 雞茸玉米粥 | 香菇肉燥、番茄炒蛋豆腐、  滷山東白菜、日式味增湯 ＊ | 玉米濃湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 二 | 芝麻包、麥茶 | 香椿三色豆炒飯、豆干炒肉絲  皇帝豆排骨湯 ＊ | 大麵羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 三 | 台式鹹粥 | 什錦炒麵、三絲捲、  柴魚海帶湯 | 小籠包、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 干貝瘦肉高麗菜粥、滷貢丸 ＊ | 古早味粉圓、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 五 | 薯餅、冬瓜茶 | 蔥燒豬肉鮮菇燴飯、白玉排骨湯 | 綠豆甘藷湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 一 | 玉米吻仔魚粥 | 香菇肉燥、毛豆炒豆乾丁、高麗菜、番茄排骨蛋花湯 ＊ | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 二 | 蔬菜水餃湯 | 紅醬蝦仁義大利麵、南瓜濃湯 ＊ | 黑糖饅頭、桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 三 | 意麵 | 醬燒豆皮、榨菜肉絲、豆薯炒蛋、冬瓜蛤蠣湯 | 肉燥米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 芋頭干貝瘦肉粥、蔬菜捲 ＊ | 小菜包、麥茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 五 | 喜瑞爾原味脆片  草莓牛奶 | 刈包、雞蛋粉絲湯 | 紅豆西米露、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 一 | 牛奶燕麥粥 | 金沙豆腐煲、蒜香高麗菜  海帶芽丸子湯 ＊ | 小波蘿麵包、  決明子茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 二 | 煉乳小饅頭  麥茶 | 螞蟻上樹、大黃瓜貢丸湯 | 茶葉蛋、養生茶  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 三 | 小雜糧包、米漿 | 瓜子雞、洋蔥炒蛋、滷筍干、 味增豆腐湯 | 玉米棒、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 廣東粥、油條 ＊ | 鮮奶珍珠、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 五 | 古早味粿仔湯 | 麵輪燒肉、魚板炒四季豆、蒜香油菜、白玉排骨湯 | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**