**嘉義縣私立資優生幼兒園110學年度第二學期 2月份餐點表**

**111年 2 月 1日~111年 2 月 28 日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 二 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 三 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 四 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 五 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 一 | 蔬菜瘦肉粥 | 什錦湯麵、酥炸花枝丸＊ | 菠蘿麵包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 二 | 草莓吐司、  雞蛋牛奶 | 咖哩豬肉燴飯、白菜豆腐湯 | 米苔目湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 三 | 菠菜餛飩湯 | 香菇肉燥飯、玉米炒蛋、臘肉炒高麗菜、大頭菜貢丸湯 | 小菜包、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 四 | 銀絲捲、豆漿 | 廣東粥、五味香腸 ＊ | 鍋燒麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 五 | 巧克力脆片、  紐西蘭牛奶 | 炒客家粄條、  小魚洋蔥味增湯 ＊ | 紅豆Q圓湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 一 | 蔬菜吻仔魚粥 | 瓜子滷豬肉、紅蘿蔔炒蛋、火腿炒銀芽、薑絲冬瓜湯 | 粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 二 | 鮮奶麥片粥 | 古早味炒米粉、紫菜蛋花湯＊ | 地瓜綠豆湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 三 | 薯餅、小麥茶 | 洋芋燉肉、蔥仔蛋、魚板炒四季豆、大頭菜排骨湯 | 小豆沙包、決明子枸杞茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 黃金瘦肉粥、滷蛋 ＊ | 蝦餅、冬瓜茶  、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 五 | 喜瑞爾脆片、  巧克力牛奶 | 刈包、冬菜肉燥粉絲湯 | 絲瓜豆簽羹、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 一 | 菠菜雞茸粥 | 蔥燒板豆腐、小黃瓜炒雞肉丁、枸杞牛蒡雞骨湯 | 八寶粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 二 | 蔬菜湯餃 | 紅醬義大利捲捲麵、  玉米濃湯 | 綠豆蒜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 三 | 黑糖饅頭、  果汁牛奶 | 麻婆豆腐、油菜杏苞菇、海帶芽小丸子湯 ＊ | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ＊ | 雜糧饅頭、  桂圓茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 五 | 雞絲麵 | 台式打拋豬、洋蔥炒蛋、  蘿蔔排骨湯 | 紅豆紫米粥、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 一 |  | 國定假日 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**

**＊本園使用履歷米-有身分的米，為每一粒米的安全把關** ，**讓孩子吃得安心，家長放心。**