**嘉義縣私立資優生幼兒園110學年度第二學期8月份餐點表**

**110年 8月 1日~110年 8 月 31日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 2 | 一 | 蔬菜吻仔魚瘦肉粥 | 香菇肉燥、三色豆炒蛋、  蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯 | 黑輪、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 二 | 蔬菜水餃湯 | 鍋燒意麵、滷蛋 ✽ | 小草莓包、果汁牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 三 | 小籠包、豆漿 | 麻婆豆腐、鮮菇炒青江菜、  山藥玉米排骨湯 ＊ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 香菇肉絲竹筍粥、酥炸杏苞菇丸子 | 紅豆西米露、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 五 | 小蛋糕、米漿 | 油豆腐滷肉、筍片炒木耳鳳梨、  姜絲白菜、甜不辣湯 | 肉燥米粉湯、  水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 一 | 小餐包、麥芽牛奶 | 白玉肉羹麵 ✽ | 小黑糖饅頭、  菊花茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 二 | 燕麥粥 | 茄汁洋蔥蛋炒飯、糖醋甜不辣、筍絲排骨湯 | 茶葉蛋、  決明子茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 三 | 薯餅、麥茶 | 五香咖哩豬肉飯 | 絲瓜麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 白玉香菇魚板粥、滷貢丸 ✽ | 小豆沙包、  阿華田、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 五 | 雞蛋粉絲 | 香菇肉燥、菜圃蛋、時令青菜、大黃瓜魚丸湯 | 檸檬愛玉、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 一 | 什錦蔬菜粥 | 高麗菜豬肉飯、蒜味香腸、  冬瓜薑絲蛤蜊湯 ✽ | 仙草蜜、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 二 | 絲瓜豆簽羹 | 什錦炒麵、豆干滷海帶、  日式味增湯 ✽ | 小雜糧包、  冬瓜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 三 | 花捲、阿華田 | 百頁滷肉、蔥花煎蛋、  時令青菜、海帶芽小丸子湯 | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 四 | 小菜包、豆漿 | 廣東粥、油條 ✽ | 草莓吐司、牛奶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 五 | 喜瑞爾、果汁牛奶 | 雞肉飯、油豆腐、滷筍干、  人蔘玉米雞湯 | 關東煮、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 一 | 玉米吻仔魚粥 | 鍋燒意麵＊ | 紅豆薏仁湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 二 | 牛奶燕麥粥 | 洋蔥豬肉炒粉絲、白菜豆腐湯 | 菠蘿麵包、麥茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 三 | 花生吐司、桂圓茶 | 鳳梨瘦肉蛋炒飯、味増小魚乾洋蔥湯 ✽ | 肉燥湯麵、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 四 | 海苔米捲、豆漿 | 絲瓜香菇瘦肉粥、 ✽ | 綠豆粉絲湯、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 五 | 小芋頭包、麥茶 | 豬排、滷蛋、時令青菜、  蘿蔔小丸子排骨湯 | 小肉包、檸檬蜂蜜茶、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 30 | 一 | 雞蛋麵 | 香菇滷肉、蒜炒高麗菜、  吻仔魚炒蛋、蘿蔔排骨湯 | 古早味粉圓、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 31 | 二 | 草莓吐司、米漿 | 洋蔥豬肉燴飯、海帶芽小丸子湯 ✽ | 粉粿條、水果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**