**嘉義縣私立資優生幼兒園109學年度第二學期4月份餐點表**

**110年 4月 1日~110年 4月 30日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 廣東粥、杏苞菇香腸 | 綠豆甘薯湯、鳳梨 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 五 |  | 清明節補假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 一 |  | 清明節補假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 6 | 二 | 雞絲麵 | 鳳梨火腿炒飯、青菜豆腐湯 | 小菜包、麥茶、  蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 7 | 三 | 餛飩蔬菜湯 | 珈哩燴飯、蒜香油菜 | 紅豆紫米粥  香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 四 | 小花捲、豆漿 | 麻婆豆腐、紅蘿蔔炒蛋、  山藥玉米排骨湯 | 陽春麵、芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 五 | 喜瑞爾脆片  雞蛋牛奶 | 糖醋魚柳、魚板蒸蛋、  絞肉炒角豆、大頭菜小丸湯 | 鮮肉珍珠丸  柴魚湯、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 一 | 雞茸玉米粥 | 香菇肉燥、番茄炒蛋豆腐、  滷山東白菜、日式味增湯 | 玉米濃湯、鳳梨 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 13 | 二 | 芝麻包、麥茶 | 香椿三色豆炒飯、豆干炒肉絲  白玉排骨湯 | 大麵羹、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 14 | 三 | 牛奶燕麥粥 | 肉絲炒麵、三絲捲、  柴魚海帶湯 | 小籠包、芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 四 | 薯餅、冬瓜茶 | 干貝瘦肉高麗菜粥、滷貢丸 | 古早味粉圓  西瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 五 | 奶酥吐司、米漿 | 蔥燒豬肉燴飯、魚板炒四季豆、皇帝豆排骨湯 | 鍋燒麵、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 一 | 玉米吻仔魚粥 | 香菇肉燥、毛豆炒豆乾丁、高麗菜、番茄排骨蛋花湯 | 關東煮、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 20 | 二 | 蔬菜水餃湯 | 紅醬蛤蠣義大利麵、南瓜濃湯 | 肉鬆饅頭、麥茶  、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 21 | 三 | 意麵 | 醬燒豆皮榨菜肉絲、豆薯炒蛋、  冬瓜蛤蠣湯 | 芋頭包子、鳳梨  桂圓茶 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 四 | 小全麥、菊花茶 | 芋頭干貝瘦肉粥、高麗菜捲 | 紅豆西米露  芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 五 | 喜瑞爾原味脆片  草莓牛奶 | 蘿蔔滷肉、金沙豆腐、油蔥蝦皮弧瓜、牛蒡玉米排骨湯 | 肉燥米粉湯  蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 一 | 台式鹹粥 | 茄汁肉絲炒飯、香酥蔥仔蛋、  海帶芽丸子湯 | 小波蘿麵包  決明子茶、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 27 | 二 | 煉乳小饅頭  麥茶 | 螞蟻上樹、大黃瓜貢丸湯 | 茶葉蛋、養生茶  、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 28 | 三 | 小雜糧包、  阿華田 | 瓜子雞、洋蔥炒蛋、滷筍干 味增豆腐湯 | 玉米棒、芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 29 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 廣東粥、油條 | 鮮奶粉圓、鳳梨 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
|  |  |  | 補5/1勞動節放假一天 |  |  |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**