**嘉義縣私立資優生幼兒園109學年度第二學期2月份餐點表**

**110年2月1日~110年2月28日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| 1 | 一 | 蔬菜瘦肉粥 | 香菇肉燥飯、玉米炒蛋、油蔥高麗菜、蘿蔔甜不辣湯 ✽ | 菠蘿麵包、麥茶、柳丁 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 2 | 二 | 草莓吐司、  雞蛋牛奶 | 珈哩豬肉燴飯、白菜豆腐湯 \* | 銀絲捲、  阿華田、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 3 | 三 | 小饅頭、  麥芽牛奶 | 什錦湯麵、酥炸花枝丸 | 小菜包、  菊花茶、小番茄 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 4 | 四 | 銀絲捲、豆漿 | 五香滷肉、紅蘿蔔炒蛋、蠔油木耳冬筍燴草菇、冬瓜蛤蜊湯 | 紅豆Q圓湯、  木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 5 | 五 | 巧克力脆片、  紐西蘭牛奶 | 茄汁火腿蛋炒飯、  玉米馬鈴薯排骨湯 | 鍋燒麵、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 8 | 一 | 蔬菜吻仔魚粥 | 洋蔥爆豬柳、火腿炒銀芽、  大黃瓜排骨湯 ✽ | 古早味粉圓、  香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 9 | 二 | 五彩球、  巧克力牛奶 | 廣東粥、五味香腸 ＊ | 地瓜綠豆湯、  芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 10 | 三 | 薯餅、小麥茶 | 炒麵、紫菜蛋花湯＊ | 豆沙包、冬瓜茶、棗子 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 11 | 四 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 12 | 五 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 15 | 一 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 16 | 二 |  | 春節放假 |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 17 | 三 | 蔬菜餛飩湯 | 香椿玉米蛋炒飯、肉絲炒豆干、日式味增湯 | 雞絲麵、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 18 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 黃金瘦肉粥、滷蛋 ＊ | 糯米珍珠丸子、  決明子茶、柳丁 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 19 | 五 | 鮮奶麥片粥 | 馬鈴薯滷肉、蔥仔蛋、魚板炒四季豆、大頭菜排骨湯 | 絲瓜豆簽羹、  蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 22 | 一 | 菠菜雞茸粥 | 蔥燒板豆腐、小黃瓜炒雞肉丁、枸杞牛蒡雞骨湯 | 小豆沙包、  阿華田、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 23 | 二 | 蔬菜水餃、  菊花茶 | 紅醬義大利捲捲麵、小餐包、  玉米濃湯 | 西米露綠豆蒜、  柳丁 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 24 | 三 | 黑糖饅頭、  果汁牛奶 | 三色豆蛋炒飯、雙菇炒肉片、  薑絲冬瓜湯 ＊ | 黑輪、小番茄 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 25 | 四 | 花捲、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 ＊ | 雜糧饅頭、  桂圓茶、芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| 26 | 五 | 雞絲麵 | 麻婆豆腐、洋蔥炒蛋、海帶芽小丸子湯 | 紅豆紫米粥、  香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |
|  |  |  |  |  | ☑全穀根莖類☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**