**嘉義縣私立資優生幼兒園109學年第一學期8月份餐點表**

 **109年8月1日~110年8月31日**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **日期** |  **早 餐** | **午 餐** | **下午點心** | **自 我 檢 核** |
| **3** | **一** | 蔬菜瘦肉粥 | 三色豆蛋炒飯、蒜香高麗菜、紫菜蛋花湯 | 外省麵、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **4** | **二** | 蔬菜水餃湯 | 香菇肉燥、豆干滷海帶、小黃瓜貢丸、金針排骨湯 | 綠豆包、麥茶、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **5** | **三** | 小籠包、豆漿 | 鍋燒意麵、滷蛋  | 仙草蜜、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **6** | **四** | 蘿蔔糕湯 | 香菇肉絲高麗菜粥、酥炸杏苞菇丸子  | 紅豆西米露、紅龍果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **7** | **五** | 小蛋糕、米漿 | 油豆腐滷肉、筍片木耳、酸菜炒麵輪、甜不辣湯 | 肉燥米粉湯、鳳梨 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **10** | **一** | 小餐包、麥芽牛奶 | 白玉肉羹麵  | 黑糖饅頭、菊花茶、番茄 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **11** | **二** | 燕麥粥 | 茄汁洋蔥蛋炒飯、糖醋甜不辣、筍絲排骨湯 | 茶葉蛋、決明子茶、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **12** | **三** | 薯餅、麥茶 | 五香咖哩豬肉飯 | 雞絲麵、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **13** | **四** | 奶酥吐司、豆漿 | 蘿蔔香菇魚板粥、滷貢丸 | 芝麻包、阿華田、紅龍果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **14** | **五** | 雞蛋粉絲 | 香菇肉燥、菜圃蛋、時令青菜、大黃瓜魚丸湯 | 檸檬愛玉、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **17** | **一** | 什錦蔬菜干貝粥 | 高麗菜豬肉飯、蒜味香腸、冬瓜薑絲蛤蜊湯 | 仙草蜜、鳳梨 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **18** | **二** | 絲瓜豆簽羹 | 海鮮客家板條、滷蛋 | 奶酥麵包、冬瓜茶、芭樂 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **19** | **三** | 花捲、阿華田 | 豆干肉燥、蔥花煎蛋、時令青菜、海帶芽小丸子湯 | 古早味粉圓、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **20** | **四** | 小菜包、豆漿 | 廣東粥、油條  | 草莓吐司、牛奶、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **21** | **五** | 喜瑞爾、果汁牛奶 | 雞肉飯、油豆腐、滷筍干、人蔘玉米雞湯 | 關東煮、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **24** | **一** | 玉米吻仔魚粥 | 麻醬涼麵、蒜炒油菜、冬瓜薑絲蛤蜊湯 | 紅豆薏仁湯、葡萄 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **25** | **二** | 牛奶燕麥粥 | 洋蔥豬肉炒粉絲、白菜豆腐湯  | 菠蘿麵包、麥茶、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **26** | **三** | 花生吐司、桂圓茶 | 鳳梨瘦肉蛋炒飯、味増小魚乾洋蔥湯  | 肉燥湯麵、紅龍果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **27** | **四** | 海苔米捲、豆漿 | 什錦蔬菜香菇瘦肉粥、滷海帶豆干  | 綠豆甘藷湯、蘋果 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **28** | **五** | 芋頭饅頭、麥茶 | 豬排、滷蛋、時令青菜、蘿蔔小丸子排骨湯 | 小肉包、牛奶、木瓜 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |
| **31** | **一** | 雞蛋吐司、米漿 | 香菇滷肉、蒜炒高麗菜、吻仔魚炒蛋、蘿蔔排骨湯 | 古早味粉圓、香蕉 | ☑全穀根莖類☑蔬菜☑豆魚肉蛋類☑水果 |

**✽本園使用國產豬肉，請家長安心。**