**嘉義縣私立資優生幼兒園7月份餐點表單**

**109.07.01-109.07.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | 三 | **牛奶燕麥粥** | **梅干扣肉、海帶根炒豆干、蝦米炒絲瓜、當歸蘿蔔湯** | **雞絲麵、水果** |
| **2** | 四 | **芋頭包、豆漿** | **蔬菜干貝粥、炸杏苞菇丸子** | **鮮肉珍珠丸子、水果** |
| **3** | 五 | **雞蛋吐司、養生茶** | **蘑菇意大利麵、干貝酥、 海帶芽丸子湯＊** | **山粉圓、水果** |
| **4** | 六 | 周休二日 | | |
| **5** | 日 |
| **6** | 一 | **滑蛋瘦肉粥** | **什錦豬肉蛋炒飯、筍絲排骨湯 ＊** | **綠豆粉條、水果** |
| **7** | 二 | **雞絲麵** | **小貢丸肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、小魚乾味增湯** | **高纖餅乾、養生茶、水果** |
| **8** | 三 | **小肉包、草莓牛奶** | **螞蟻上樹、紫菜蛋花湯** | **肉包、菊花枸杞茶、水果** |
| **9** | 四 | **花捲、豆漿** | **白玉肉羹飯 ＊** | **仙草蜜、水果** |
| **10** | 五 | **蘋果麵包、阿華田** | **麻婆豆腐、鮮菇炒青菜、大黃瓜排骨湯 ＊** | **大黑輪、水果** |
| **11** | 六 | 周休二日 | | |
| **12** | 日 |
| **13** | 一 | **蔬菜吻仔魚粥** | **鳳梨肉絲炒飯、白菜豆腐湯 ＊** | **大麵羹、水果** |
| **14** | 二 | **花生吐司、牛奶** | **百頁肉燥、三色豆炒蛋、蝦米炒胡瓜、冬瓜蛤蠣湯** | **檸檬愛玉、水果** |
| **15** | 三 | **芋頭包、米漿** | **漢堡、白菜豆腐湯** | **波蘿麵包、阿華田、水果** |
| **16** | 四 | **黑糖饅頭、豆漿** | **廣東粥、滷小貢丸 ＊** | **沙其馬、決明子茶、水果** |
| **17** | 五 | **牛奶燕麥粥** | **馬鈴薯燉肉、榨菜銀芽、黃金豆腐、紫菜金菇湯** | **關東煮、水果** |
| **18** | 六 | 周休二日 | | |
| **19** | 日 |
| **20** | 一 | **南瓜瘦肉粥** | **客家板條湯、滷蛋＊** | **古早味粉圓、水果** |
| **21** | 二 | **鍋燒麵** | **什錦炒米粉、牛蒡玉米排骨湯** | **奶酥麵包、阿華田、水果** |
| **22** | 三 | **薯餅、冬瓜茶** | **五香加哩豬肉飯** | **紅豆西米露、水果** |
| **23** | 四 | **粿仔條湯** | **香煎肉排、蕃茄豆腐炒蛋、蒜炒青菜、日式味增湯** | **花捲、豆漿、水果** |
| **24** | 五 | **喜瑞爾脆片、牛奶** | **皮蛋瘦肉粥 ＊** | **菜包、麥茶、水果** |
| **25** | 六 | 周休二日 | | |
| **26** | 日 |
| **27** | 一 | **吻仔魚鮮肉粥** | **烏龍湯麵、雞塊 ＊** | **黑糖饅頭、養生茶、水果** |
| **28** | 二 | **草莓吐司、牛奶** | **香菇肉燥、玉米滑蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯** | **波蘿麵包、阿華田、水果** |
| **29** | 三 | **豆沙包、豆漿** | **香椿三色豆炒飯、蘿蔔玉米排骨湯 ＊** | **甘藷綠豆湯、水果** |
| **30** | 四 | **蔬菜水餃湯** | **芋頭香菇瘦肉粥、雞塊 ＊** | **粉絲蛋花湯、水果** |