**嘉義縣私立資優生幼兒園6月份餐點表單**

 **109.06.01-109.06.30**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | 一 | 瘦肉蔬菜粥 | 鳳梨肉絲炒飯、菜圃蛋、白菜豆腐湯 | 綠豆粉條、水果 |
| **2** | 二 | 牛奶饅頭、米漿 | 什錦炒米粉、洋蔥小魚味增湯 | 高纖餅乾、養生茶、水果 |
| **3** | 三 | 鮮奶饅頭、奶綠 | 醬瓜仔雞、麵輪炒酸菜、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 小肉包、菊花枸杞茶、水果 |
| **4** | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 香菇絲瓜瘦肉粥、杏苞菇香腸 **＊** | 仙草蜜、水果 |
| **5** | 五 | 喜瑞爾、草莓牛奶 | 炒烏龍麵、冬瓜排骨酥湯 | 大黑輪、水果 |
| **6** | 六 |  | 周休二日 |  |
| **7** | 日 |  |  |
| **8** | 一 | 雞茸玉米粥 | 古早味米苔目、滷蛋半顆 ＊ | 古早味粉圓、水果 |
| **9** | 二 | 肉包、巧克力牛奶 | 滷排骨、蕃茄豆腐炒蛋、時令青菜、大黃瓜排骨湯 | 奶酥麵包、阿華田、水果 |
| **10** | 三 | 奶酥吐司、牛奶 | 香菇肉粽、冬菜粉絲湯 | 紅豆西米露、水果 |
| **11** | 四 | 奶油小餐包、豆漿 | 廣東粥、油條 **＊** | 雜糧餅、蜂蜜檸檬茶、水果 |
| **12** | 五 | 肉燥意麵 | 紅燒肉百頁、香酥柳葉魚、時令青菜、山藥玉米排骨湯 | 茶葉蛋、麥茶、水果 |
| **13** | 六 |  | 周休二日  |  |
| **14** | 日 |  |  |
| **15** | 一 | 牛奶燕麥粥 | 豬肉蛋炒飯、豆乾滷海帶根、蘿蔔鱈魚丸湯 | 關東煮、水果 |
| **16** | 二 | 黑糖饅頭、養生茶 | 紅醬義大利麵、玉米濃湯 | 沙其馬、決明子茶、水果 |
| **17** | 三 | 蔬菜水餃湯 | 香煎肉排、滷豆包、時令青菜、牛蒡玉米排骨湯 | 檸檬愛玉、水果 |
| **18** | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 蔬菜干貝香菇粥、香酥甜不辣 **＊** | 鮮肉珍珠丸子、水果 |
| **19** | 五 | 海苔捲、麥茶 | 蘿蔔滷肉、蔥花蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯 | 雞絲麵、水果 |
| **20** | 六 |  | 周休二日 |  |
| **21** | 日 |  |  |
| **22** | 一 | 魚片蔬菜粥 | 炒客家板條、青菜蛋花湯 | 蝦餅、菊花枸杞茶、水果 |
| **23** | 二 | 小花捲、米漿 | 油豆腐燒肉、蔥爆牛蒡、時令青菜、日式味增湯 | 粉絲蛋花湯、水果 |
| **24** | 三 | 小菜包、麥茶 | 香椿青豆豬肉炒飯、蕃茄豆腐蛋花湯 **＊** | 波蘿麵包、阿華田、水果 |
| **25** | 四 |  | 端午節休假 |  |
| **26** | 五 |  | 彈性放假(6/20補上) |  |
| **27** | 六 |  | 周休二日 |  |
| **28** | 日 |  |  |
| **29** | 一 | 廣東粥 | 豬肉水餃、淡味酸辣湯 | 大麵羹、水果 |
| **30** | 二 | 花生吐司、枸杞茶 | 鍋燒意麵 **＊** | 古早味粉圓、水果 |