**嘉義縣私立資優生幼兒園三月份餐點表單**

 **109.03.01-109.03.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **日** |  | **週休二日** |  |
| **2** | **一** | **玉米滑蛋粥** | **鍋燒意麵、雞塊 \*** | **鮮奶餅、阿華田、水果** |
| **3** | **二** | **黑糖饅頭、奶茶** | **彩椒杏苞菇雞柳、蕃茄炒蛋、蒜香高麗菜、柴魚味增湯** | **米捲、洛神茶、水果** |
| **4** | **三** | **菠菜餛飩湯** | **香菇肉燥、香蒜青江菜、紅燒板豆腐、金針排骨湯 \*** | **肉燥米粉湯、水果** |
| **5** | **四** | **草莓吐司、豆漿** | **菜豆香菇瘦肉粥、蔥仔蛋\*** | **綠豆蒜、水果** |
| **6** | **五** | **芋香包、麥芽牛奶** | **糖醋魚柳、紅蘿蔔炒蛋、蝦米炒弧瓜、山藥玉米排骨湯** | **關東煮、水果** |
| **7** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **8** | **日** |  |  |
| **9** | **一** | **蔬菜吻仔魚粥** | **豬肉蛋炒飯、珍菇炒四季豆、冬瓜蛤蜊湯 \*** | **紅豆薏仁湯、水果** |
| **10** | **二** | **薯餅、麥茶** | **什錦炒麵、杏苞菇香腸、大黃瓜貢丸湯 \*** | **蝦餅、紅茶、水果** |
| **11** | **三** | **椰子包、紐西蘭牛奶** | **香煎豬排、滷筍乾、蒜炒菠菜、蘿蔔甜不辣湯** | **茶葉蛋、菊花茶、水果** |
| **12** | **四** | **雞蛋吐司、豆漿** | **干貝瘦肉蔬菜粥、滷蛋半顆 \*** | **雞絲麵、水果** |
| **13** | **五** | **鮮奶饅頭、雞蛋牛奶** | **梅干扣肉、滷香菇丸子、雪裡紅炒豆乾丁、紫菜蛋花湯** | **沙其馬、阿華田、水果** |
| **14** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **15** | **日** |  |  |
| **16** | **一** | **鮮肉蔬菜粥** | **豬肉水餃、冬瓜蛤蜊湯 \*** | **古早味粉圓、水果** |
| **17** | **二** | **玉米片、巧克力牛奶** | **肉燥滷麵輪、魚板蒸蛋、榨菜絲炒黃豆芽、筍絲排骨湯** | **菠蘿麵包、麥茶、水果** |
| **18** | **三** | **奶酥吐司、麥茶** | **紅醬義大利麵、南瓜濃湯 \*** | **小餐包、奶茶、水果** |
| **19** | **四** | **小菜包、豆漿** | **清粥、鹹蛋半顆、豆枝、魚鬆、高麗菜炒木耳紅蘿蔔** | **糯米珍珠丸子、水果** |
| **20** | **五** | **五穀糧餅、米漿** | **瓜子雞、菜圃蛋、時令青菜、小魚乾洋蔥味增湯** | **外省湯麵、水果** |
| **21** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **22** | **日** |  |  |
| **23** | **一** | **蔬菜雞茸粥** | **白玉肉羹麵、滷豆干海帶** | **絲瓜豆簽羹、水果** |
| **24** | **二** | **五彩球、蘋果牛奶** | **滷雞腿、小黃瓜炒豆皮、香蒜高麗菜、海帶芽蛋花湯** | **珍珠奶、水果** |
| **25** | **三** | **牛奶燕麥粥** | **麻婆豆腐、蝦米弧瓜炒蛋、牛蒡玉米雞骨湯** | **蔬菜蘿蔔粿湯、水果** |
| **26** | **四** | **奶酥吐司、豆漿** | **皮蛋瘦肉粥 \*** | **小豆沙、牛奶、水果** |
| **27** | **五** | **雞絲麵** | **蘿蔔滷肉、玉米滑蛋、香蒜雙花椰、白玉貢丸湯** | **綠豆湯、水果** |
| **28** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **29** | **日** |  |  |
| **30** | **一** | **瘦肉南瓜粥** | **米苔目湯、滷小貢丸** | **黑饅頭、阿華田、水果** |
| **31** | **二** | **小籠包** | **香椿三色豆炒飯、洋蔥炒蛋、薑絲冬瓜湯 \*** | **肉燥麵** |