**嘉義縣私立資優生幼兒園元月份餐點表**

 **109.01.01.-109.01.31..**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **三** |  | **元 旦 休 假** |  |
| **2** | **四** | **喜瑞爾、麥芽牛奶** | **南瓜香菇瘦肉粥 ✽** | **紅豆紫米粥、水果** |
| **3** | **五** | **小籠包、紅茶** | **馬鈴薯滷肉、豆乾丁炒雪裡紅、時蔬、紫菜蛋花湯** | **雞絲麵、水果** |
| **4** | **六** |  |  **週 休** |  |
| **5** | **日** |  |  |
| **6** | **一** | **蔬菜瘦肉粥** | **蕃茄雞肉烏龍湯麵 ✽** | **雜糧餅、牛奶、水果** |
| **7** | **二** | **黑糖饅頭、冬瓜茶** | **洋蔥豬肉燴飯、時蔬、大頭菜排骨湯 ✽** | **奶酥麵包、麥茶、水果** |
| **8** | **三** | **全麥饅頭、阿華田** | **瓜子雞、魚板蒸蛋、時蔬、海帶芽蟹肉湯** | **陽春麵、水果** |
| **9** | **四** | **奶酥吐司、豆漿** | **飯糰、（紅細豆枝、煎散蛋、菜圃、魚鬆、香鬆）玉米濃湯** | **小肉包、奶茶、水果** |
| **10** | **五** | **冬菜粉絲湯** | **蘿蔔滷肉、芹菜炒豆包、時蔬、山藥排骨玉米湯** | **甘藷綠豆湯、水果** |
| **11** | **六** |  | **週 休** |  |
| **12** | **日** |  |  |
| **13** | **一** | **吻仔魚蔬菜粥** | **白玉肉羹麵、蠔油豆乾海帶根 ✽** | **糯米珍珠丸子、水果** |
| **14** | **二** | **小菜包、麥茶** | **椒鹽豬排、小銀魚煎蛋、時蔬、味增豆腐小魚干湯** | **菠蘿麵包、蜜茶、水果** |
| **15** | **三** | **五彩脆片、雞蛋牛奶** | **香椿玉米蛋炒飯、蕃茄豆腐排骨湯 ✽** | **紅豆薏仁粥、水果** |
| **16** | **四** | **花捲、豆漿** | **黃金粥、香腸、蔥仔蛋、紅豆枝、肉鬆 ✽** | **花生吐司、枸杞茶、水果** |
| **17** | **五** | **蔬菜麵** | **香菇滷肉、鳳梨炒麵筋、蠔油豆腐、冬瓜蛤礪湯** | **沙其瑪、阿華田、水果** |
| **18** | **六** |  | **週 休** |  |
| **19** | **日** |  |  |
| **20** | **一** | **豬肝粥** | **什錦炒麵、大黃瓜貢丸湯 ✽** | **雞蛋粉絲湯、水果** |
| **21** | **二** | **草莓吐司、豆漿** | **筍乾滷肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、皇帝豆排骨湯** | **牛奶麵包、麥茶、水果** |
| **22** | **三** | **薯餅、麥茶** | **五香咖哩豬肉飯 ＊** | **小豆沙、菊花茶、水果** |
| **23** | **四** | **喜瑞爾、阿華田** | **白玉干貝瘦肉粥 ＊**  | **雞蛋吐司、奶茶、水果** |
| **24** | **五** |  |  **年 假** |  |
| **25** | **六** |  | **週 休** |  |
| **26** | **日** |  |  |
| **27** | **一** |  |  **年 假** |  |
| **28** | **二** |  | **年 假** |  |
| **29** | **三** |  |  **年 假** |  |
| **30** | **四** | **芋頭包、豆漿** | **鳳梨炒飯、蘿蔔排骨湯 ＊** | **桂圓糯米粥、水果** |
| **31** | **五** | **蔬菜餛飩麵** | **廣東粥、油條 ＊** | **關東煮、水果** |