**嘉義縣私立資優生幼兒園12月份餐點表**

 **108.12.01-108.12.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **日** |  | **週 休** |  |
| **2** | **一** | **養生菇粥** | **香菇肉羹麵、紫菜蛋花湯 ＊** | **小珍珠綠豆湯、水果** |
| **3** | **二** | **黑糖饅頭、奶茶** | **蘿蔔燉肉、豆干丁炒毛豆、時令青菜、山藥玉米排骨湯** | **菠蘿麵包、紅茶、水果** |
| **4** | **三** | **芋頭包、雞蛋牛奶** | **火腿三色豆炒飯、菜圃蛋、大頭菜貢丸湯 ＊** | **紅豆薏仁湯、水果** |
| **5** | **四** | **奶酥吐司、豆漿** | **黃金粥、蜜汁柴魚鬆、蔥仔蛋、肉鬆、豆枝** | **雞絲麵、水果** |
| **6** | **五** | **蔬菜麵** | **麵輪燉肉、魚板蒸蛋、時令青菜、味增豆腐洋蔥小魚干湯** | **草莓包、阿華田、水果** |
| **7** | **六** |  | **週 休** |  |
| **8** | **日** |  |  |
| **9** | **一** | **吻仔魚蛋花粥** | **炒客家板條、筍絲排骨湯 ＊** | **關東煮、水果** |
| **10** | **二** | **蛋捲、米漿** | **雞肉飯、鹹菜、滷蛋半顆、味增柴魚洋蔥豆腐湯** | **花捲、果汁牛奶、水果** |
| **11** | **三** | **薯餅、紅茶** | **炒什錦米粉、蘿蔔小丸子湯 ＊** | **雞蛋粉絲湯、水果** |
| **12** | **四** | **五彩脆片、豆漿** | **雪菜瘦肉干貝粥 ＊** | **小肉包、冬瓜茶、水果** |
| **13** | **五** | **粿仔湯** | **香菇滷肉、茄汁魚柳、蝦皮炒胡瓜、四物養生湯** | **綠豆蒜、水果** |
| **14** | **六** |  | **週 休** |  |
| **15** | **日** |  |  |
| **16** | **一** | **雞茸玉米粥** | **磨菇義大利麵、雞塊、玉米濃湯** | **蔬菜餛飩湯、水果** |
| **17** | **二** | **喜瑞爾、草莓牛奶** | **筍乾滷肉、蠔油鮮姑炒雲耳、時令青菜、大頭菜排骨湯** | **椰子包、龍眼蜜茶、水果** |
| **18** | **三** | **菜包、麥茶** | **香椿玉米蛋炒飯、小白菜豆腐湯＊** | **糯米珍珠丸子、水果** |
| **19** | **四** | **小籠包、豆漿** | **皮蛋瘦肉粥 ＊** | **紅豆紫米粥、水果** |
| **20** | **五** | **雞絲麵** | **糖醋魚、蠔油豆干炒肉絲、時令青菜、番茄豆腐排骨湯** | **營養口糧、牛奶、水果** |
| **21** | **六** |  | **週 休** |  |
| **22** | **日** |  |  |
| **23** | **一** | **牛奶麥片粥** | **米苔目湯、滷貢丸 ＊** | **關東煮、水果** |
| **24** | **二** | **全麥包、阿華田** | **麻婆豆腐、玉米滑蛋、時令青菜、海帶芽小丸子湯** | **奶酥麵包、麥茶、水果** |
| **25** | **三** | **巧克力脆片、牛奶** | **茄汁火腿青豆仁炒飯、小黃瓜炒肉片、紫菜蛋花湯 ＊** | **外省湯麵、水果** |
| **26** | **四** | **雜糧饅頭、豆漿** | **廣東粥、油條 ＊** | **沙其瑪、阿華田、水果** |
| **27** | **五** | **冬菜粉絲湯** | **百頁豆腐滷肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜排骨湯** | **桂圓枸杞糯米粥、水果** |
| **28** | **六** |  | **週 休** |  |
| **29** | **日** |  |  |
| **30** | **一** | **瘦肉蔬菜粥** | **鍋燒意麵、滷蛋 ＊** | **蔥仔餅、菊花茶、水果** |
| **31** | **二** | **豆沙包、豆漿** | **五香咖哩豬肉飯 ＊** | **菠蘿包、奶茶、水果** |

=