**嘉義縣私立資優生幼兒園11月份餐點表**

 **108.11.01-108.10.30**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **五** | **喜瑞爾、果汁牛奶** | **蜜汁豬排、魚板蒸蛋、時令青菜、大黃瓜排骨湯** | **紅豆西米露、水果** |
| **2** | **六** |  |  **週 休** |  |
| **3** | **日** |  |  |
|  **4** | **一** | **蔬菜玉米粥** | **香菇肉燥、西芹炒甜不辣、吻仔魚炒蛋、蘿蔔排骨湯** | **玉米酥、蘋果牛奶、水果** |
|  **5** | **二** | **夾心酥、米漿** | **豬肉水餃、淡味酸菜豆腐羹 ＊** | **奶酥麵包、麥茶、水果** |
|  **6** | **三** | **餛飩蔬菜湯** | **茄汁青豆仁炒飯、蝦皮胡瓜絲、紫菜蛋花湯 ＊** | **絲瓜豆簽麵、水果** |
|  **7** | **四** | **小肉包、豆漿** | **黃金粥、蜜汁柴魚、菠菜炒蛋、肉鬆 ＊** | **雞蛋豆花、水果** |
|  **8** | **五** | **草莓吐司、皇品奶茶** | **冬瓜滷肉、鮮菇青豆燴豆腐、青菜、味増小魚洋蔥湯** | **玉米濃湯、水果** |
|  **9** | **六** |  |  **週 休** |  |
| **10** | **日** |  |  |
| **11** | **一** | **養生菇粥** | **阿給滷肉、魚板炒四季豆、時令青菜、白玉貢丸湯** | **綠豆粉條、水果** |
| **12** | **二** | **水餃湯** | **香菇肉羹麵 ＊** | **營養口糧、阿華田、水果** |
| **13** | **三** | **雞絲麵** | **刈包、海帶芽小丸子湯** | **荔枝果凍、水果** |
| **14** | **四** | **芋頭包、豆漿** | **香菇瘦肉長夾豆粥、雞塊 ＊** | **花捲、紐西蘭牛奶、水果** |
| **15** | **五** | **牛奶麥片粥** | **馬鈴薯滷肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜貢丸湯** | **雞蛋粉絲湯、水果** |
| **16** | **六** |  |  **週 休** |  |
| **17** | **日** |  |  |
| **18** | **一** | **吻仔魚鹹粥** | **麻婆豆腐、貢丸片炒大黃瓜、金針排骨湯 ＊** | **關東煮、水果** |
| **19** | **二** | **喜瑞爾、草莓牛奶** | **炒客家板條、滷蛋、冬瓜蛤蠣湯**  | **菠蘿麵包、冬瓜茶、水果** |
| **20** | **三** | **南瓜餅、阿華田** | **什錦炒飯、干貝穌、山藥玉米排骨湯 ＊** | **珍珠奶茶、水果** |
| **21** | **四** | **鮮奶饅頭、豆漿** | **干貝香菇蘿蔔粥、香煎魚片**  | **夾心酥、阿華田、水果** |
| **22** | **五** | **奶酥吐司、米漿** | **筍乾滷肉、蠔油豆腐、時令青菜、味増小魚洋蔥湯** | **大麵羹、水果** |
| **23** | **六** |  |  **週 休** |  |
| **24** | **日** |  |  |
| **25** | **一** | **雞茸玉米粥** | **茄汁魚柳、絲瓜炒肉片、時令青菜、蕃茄豆腐蛋花湯** | **沙其瑪、奶茶、水果** |
| **26** | **二** | **黑糖饅頭、麥芽牛奶** | **鍋燒意麵、滷小雞腿** | **茶葉蛋、菊花枸杞茶、水果** |
| **27** | **三** | **粿仔湯** | **香菇肉燥、紅燒獅子頭、雪菜炒豆乾丁、薑絲冬瓜湯** | **地瓜綠豆湯、水果** |
| **28** | **四** | **雞蛋吐司、豆漿** | **什錦炒米粉、養生四物雞湯 ＊** | **黑輪、水果** |
| **29** | **五** | **蔬菜麵** | **南瓜香菇瘦肉粥、杏苞菇香腸 ＊** | **古早味粉圓、水果** |
| **30** | **六** |  |  |  |