**嘉義縣私立資優生幼兒園10月份餐點表**

**108.10.01-108.10.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **二** | **五彩球、紐西蘭牛奶** | **茄汁洋蔥肉絲炒飯、菜圃煎蛋、海帶芽小丸子湯 ✽** | **關東煮、水果** |
| **2** | **三** | **雞蛋吐司、奶茶** | **什錦炒麵、湯紫菜蛋花湯✽** | **古早味粉圓、水果** |
| **3** | **四** | **黑糖饅頭、豆漿** | **椒鹽豬排、香滷筍干、蒜味油菜、牛蒡玉米排骨湯** | **紅豆西米露、水果** |
| **4** | **五** | **冬菜粉絲湯** | **蔭瓜滷肉、黑木耳滷白菜、蔥仔蛋、蛤蠣冬瓜湯** | **夾心酥、奶茶、水果** |
| **5** | **六** | **玉米吻仔魚粥** | **蠔油杏苞菇燒肉、小黃瓜炒雲耳、高麗菜、柴魚湯** | **大麵羹、水果** |
| **6** | **日** |  | **週 休** |  |
| **7** | **一** | **蔬菜水餃湯** | **香菇肉燥、魚板蒸蛋、時令青菜、大黃瓜排骨湯** | **地瓜綠豆湯、水果** |
| **8** | **二** | **薯餅、麥茶** | **高麗菜香菇飯、甜椒炒檸檬雞柳、白菜豆腐** | **荔枝果凍、水果** |
| **9** | **三** | **牛奶餅乾、阿華田** | **滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、白玉貢丸湯** | **茶葉蛋、菊花枸杞茶、水果** |
| **10** | **四** | **藍莓吐司、豆漿** | **櫻花蝦炒飯、蠔油雙菇、番茄蛋花湯 ✽** | **雞絲麵、水果** |
| **11** | **五** | **牛奶燕麥粥** | **螞蟻上樹、時令青菜、養生四物湯** | **珍珠奶茶、水果** |
| **12** | **六** |  | **週 休** |  |
| **13** | **日** |  |  |
| **14** | **一** | **絲瓜豆簽羹** | **洋蔥豬肉燴飯、時令青菜、小魚乾味增豆腐湯** | **雞蛋粉絲湯、水果** |
| **15** | **二** | **海苔捲、果汁牛奶** | **三色豆蛋炒飯、鮮菇炒四季豆、榨菜肉絲湯** | **奶酥麵包、麥茶、水果** |
| **16** | **三** | **雞蛋麵** | **雞肉飯、滷蛋半顆、淡味酸菜、柴魚雞骨湯** | **仙草蜜、水果** |
| **17** | **四** | **黑糖饅頭、豆漿** | **磨菇義大利麵、雞塊、玉米濃湯** | **花生豆花、水果** |
| **18** | **五** | **紅豆包、奶茶** | **香菇肉燥、蠔油板豆腐、蝦皮胡瓜絲、山藥玉米排骨湯** | **沙其瑪、、水果** |
| **19** | **六** |  | **週 休** |  |
| **20** | **日** |  |  |
| **21** | **一** | **蔬菜雞肉粥** | **鳳梨火腿炒飯、杏苞菇丸子、薑絲冬瓜湯** | **外省湯麵、水果** |
| **22** | **二** | **雜糧饅頭、紅茶** | **麻婆豆腐、三絲捲、時令青菜、味増小魚洋蔥湯** | **菠蘿麵包、牛奶、水果** |
| **23** | **三** | **白菜餛飩湯** | **客家板條、杏苞菇香腸** | **珍珠糯米丸子、水果** |
| **24** | **四** | **草莓吐司、豆漿** | **瓜子雞、番茄炒蛋豆腐、時令青菜、蘿蔔排骨湯** | **黑輪、水果** |
| **25** | **五** | **喜瑞爾、雞蛋牛奶** | **茄汁魚柳、金沙豆腐、蒜炒高麗菜、紫菜蛋花湯** | **雞蛋布丁、水果** |
| **26** | **六** |  | **週 休** |  |
| **27** | **日** |  |  |
| **28** | **一** | **高麗菜鮮菇粥** | **香腸蛋炒飯、翡翠丸子湯 ✽** | **綠豆粉條、水果** |
| **29** | **二** | **巧克力吐司、阿華田** | **肉燥魯麵輪、涼拌雞絲小黃瓜絲、冬瓜排骨酥湯** | **營養口糧、紅茶、水果** |
| **30** | **三** | **雞絲麵** | **珈哩豬肉飯 ✽** | **古早味粉圓、水果** |
| **31** | **四** | **小肉包、豆漿** | **烏龍湯麵、滷蛋半顆 ✽** | **玉米酥、草莓牛奶、水果** |