**嘉義縣私立資優生幼兒園7月份餐點表**

 **108.07.01~108.07.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | 一 | **蔬菜吻仔魚粥** | **香菇肉燥飯、洋蔥炒蛋、蝦米炒胡瓜、冬瓜蛤蠣湯** | **古早味粉圓、水果** |
| **2** | 二 | **雞蛋捲、麥茶** | **皮蛋瘦肉粥** | **奶酥麵包、奶茶、水果** |
| **3** | 三 | **黑糖饅頭、豆漿** | **五香加哩豬肉飯** | **雞絲麵、水果** |
|  **4** | 四 | **牛奶燕麥粥** | **客家板條湯、滷蛋** | **仙草蜜、水果** |
|  **5** | 五 | **花生吐司、奶茶** | **香煎肉排、蕃茄豆腐炒蛋、蒜炒青菜、日式味增湯** | **玉米可樂餅、冬瓜茶、水果** |
|  **6** | 六 |  |  **周休二日** |  |
|  **7** | 日 |  |  |
|  **8** | 一 | **滑蛋瘦肉粥** | **鳳梨肉絲炒飯、白菜豆腐湯** | **紅豆西米露、水果** |
|  **9** | 二 | **雞絲麵** | **廣東粥、滷小貢丸** | **雞蛋捲、麥茶、水果** |
| **10** | 三 | **花捲、豆漿** | **茄汁魚柳、酸菜甜麵腸、炒青菜、當歸蘿蔔湯** | **大麵羹、水果** |
| **11** | 四 | **小肉包、草莓牛奶** | **弧瓜什錦炒米粉、牛蒡玉米排骨湯** | **檸檬愛玉、水果** |
| **12** | 五 | **蘋果麵包、阿華田** | **蘿蔔燉肉、榨菜銀芽肉絲、黃金豆腐、紫菜金菇湯** | **雜糧餅、蜂蜜檸檬茶、水果** |
| **13** | 六 |  | **周休二日** |  |
| **14** | 日 |  |  |
| **15** | 一 | **南瓜瘦肉粥** | **什錦豬肉蛋炒飯、筍絲排骨湯** | **綠豆粉條、水果** |
| **16** | 二 | **米捲、奶茶** | **小貢丸肉燥、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、小魚乾味增湯** | **沙其馬、決明子茶、水果** |
| **17** | 三 | **薯餅、冬瓜茶** | **白玉肉羹麵** | **蝦餅、菊花枸杞茶、水果** |
| **18** | 四 | **粿仔條湯** | **麻婆豆腐、鮮菇炒青菜、大黃瓜排骨湯** | **小肉包、紅茶、水果** |
| **19** | 五 | **喜瑞爾脆片、牛奶** | **螞蟻上樹、紫菜蛋花湯** | **珍珠奶茶、水果** |
| **20** | 六 |  | **周休二日** |  |
| **21** | 日 |  |  |
| **22** | 一 | **吻仔魚鮮肉粥** | **香菇肉燥、玉米滑蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯** | **山粉圓、水果** |
| **23** | 二 | **沙拉蛋吐司** | **烏龍湯麵、雞塊** | **牛奶麵包、菊花茶、水果** |
| **24** | 三 | **芋頭包、豆漿** | **刈包、柴魚高湯** | **鮮肉珍珠丸子、水果** |
| **25** | 四 | **蔬菜水餃湯** | **醬爆肉絲、蠔油豆包、炒三色豆、山藥玉米排骨湯** | **夾心餅乾、阿華田、水果** |
| **26** | 五 | **奶酥吐司、紅茶** | **馬鈴薯燉肉、蔥燒豆腐、炒青菜、關東煮湯** | **雞蛋粉絲湯、水果** |
| **27** | 六 |  | **周休二日** |  |
| **28** | 日 |  |  |
| **29** | 一 | **燕麥八寶粥** | **梅干扣肉、海帶根炒豆干、青菜、翡翠蟹肉小丸湯** | **仙草蜜、水果** |
| **30** | 二 | **牛奶餅乾、桂圓茶** | **蔬菜干貝粥、炸杏苞菇丸子** | **高纖餅乾、冬瓜露茶、水果** |
| **31** | 三 | **雞蛋吐司、豆漿** | **鍋燒意麵、干貝酥** | **甘藷綠豆湯、水果** |