**嘉義縣私立資優生幼兒園三月份餐點表**

**108.03.01-108.03.31**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 上 點 心** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| **1** | **五** |  | **彈性放假** |  |
| **2** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **3** | **日** |  |  |
| **4** | **一** | **蔬菜吻仔魚粥** | **香菇肉燥、香蒜青江菜、滷豆腐、金針排骨湯** | **肉燥米粉湯、水果** |
| **5** | **二** | **饅頭、奶茶** | **鍋燒意麵、雞塊** | **鮮奶餅乾、阿華田** |
| **6** | **三** | **菠菜餛飩湯** | **肉燥、紅蘿蔔炒蛋、蝦米炒弧瓜、枸杞山藥玉米排骨湯** | **綠豆蒜、水果** |
| **7** | **四** | **草莓吐司、豆漿** | **菜豆香菇瘦肉粥、蔥仔蛋** | **海苔玄米捲、洛神花茶** |
| **8** | **五** | **芋香饅頭、麥芽牛奶** | **彩椒杏苞菇雞柳、蕃茄炒蛋、香蒜高麗菜、柴魚味增湯** | **關東煮、水果** |
| **9** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **10** | **日** |  |  |
| **11** | **一** | **玉米滑蛋粥** | **梅干扣肉、滷香菇丸子 、雪裡紅炒豆乾丁、紫菜蛋花湯** | **綠豆薏仁湯、水果** |
| **12** | **二** | **薯餅、紅茶** | **什錦炒麵、蒜味香腸、結頭菜貢丸湯** | **三角飯糰、麥茶** |
| **13** | **三** | **蛋捲、紐西蘭牛奶** | **什錦蛋炒飯、珍菇炒四季豆、冬瓜蛤蜊湯** | **茶葉蛋、菊花茶、水果** |
| **14** | **四** | **雞蛋吐司、豆漿** | **干貝雞肉蔬菜粥** | **雞絲麵、水果** |
| **15** | **五** | **鮮奶饅頭、雞蛋牛奶** | **香煎豬排、滷筍乾、蒜炒菠菜、蘿蔔甜不辣排骨湯** | **沙其馬、阿華田** |
| **16** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **17** | **日** |  |  |
| **18** | **一** | **鮮肉蔬菜粥** | **肉燥滷麵輪、豆腐蒸蛋、榨菜絲炒黃豆芽、筍絲排骨湯** | **古早味粉圓、水果** |
| **19** | **二** | **玉米脆片、巧克力奶** | **茄汁青豆豬肉炒飯、涼拌西芹豆干絲、冬瓜蛤蜊湯** | **菠蘿麵包、麥茶** |
| **20** | **三** | **鮪魚吐司、麥茶** | **麻婆豆腐、蝦米絲瓜炒蛋、牛蒡玉米雞骨湯** | **雞蛋捲、奶茶、水果** |
| **21** | **四** | **黑糖饅頭、豆漿** | **清粥、蔥子蛋、魚鬆、蠔油高麗菜炒木耳紅蘿蔔** | **糯米珍珠丸子** |
| **22** | **五** | **五穀糧餅、米漿** | **雞肉飯、白菜滷、黃蘿蔔片、小魚乾洋蔥豆腐味增湯** | **外省湯麵、水果** |
| **23** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **24** | **日** |  |  |
| **25** | **一** | **蔬菜雞茸粥** | **滷雞腿、小黃炒瓜豆皮、香蒜高麗菜、海帶芽蛋花湯** | **絲瓜豆簽羹、水果** |
| **26** | **二** | **五彩球、蘋果牛奶** | **白玉肉羹飯、滷豆干海帶** | **黑糖粉粿** |
| **27** | **三** | **巧克力燕麥粥** | **紅醬義大利麵、蘑菇濃湯** | **蔬菜蘿蔔粿湯、水果** |
| **28** | **四** | **奶酥吐司、豆漿** | **皮蛋瘦肉粥** | **沙其馬、果汁牛奶** |
| **29** | **五** | **雞絲麵** | **馬鈴薯滷肉、玉米滑蛋、香蒜雙花椰、白玉排骨湯** | **紅豆薏仁湯、水果** |
| **30** | **六** |  | **週休二日** |  |
| **31** | **日** |  |  |