嘉義縣私立資優生幼兒園月份餐點表

108.01.01-108.01.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 上 點 心 | 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 1 | 二 |  | 元 旦 |  |
| 2 | 三 | 蔬菜鮮肉湯餃 | 香菇肉燥、蠔油木耳桂竹筍、油蔥高麗菜、紫菜蛋花湯 | 古早味粉圓、水果 |
| 3 | 四 | 草莓吐司、豆漿 | 干貝鮮肉粥、滷香菇丸子 | 奶酥麵包、奶茶 |
| 4 | 五 | 五彩球、蘋果牛奶 | 麵輪滷肉、菠菜炒蛋、枸杞山藥排骨湯 | 紅豆紫米粥、水果 |
| 5 | 六 |  | 週休二日 |  |
| 6 | 日 |  |  |
| 7 | 一 | 海鮮瘦肉粥 | 蘿蔔滷肉、洋蔥炒蛋、蒜炒青江菜、玉米馬鈴薯排骨湯 | 炸粿、紅茶、水果 |
| 8 | 二 | 鮮奶饅頭、阿力祿 | 磨菇義大利捲捲麵、小餐包、玉米濃湯 | 茶葉蛋、決明子茶 |
| 9 | 三 | 薯餅、小麥茶 | 豬肉水餃、淡味酸辣湯 | 綠豆薏仁湯、水果 |
| 10 | 四 | 雞絲麵 | 南瓜香菇瘦肉粥、旗魚排 | 雜糧餅乾、阿華田 |
| 11 | 五 | 小肉包、奶茶 | 瓜子雞、滷油豆腐、蒜香高麗菜、小魚乾洋蔥味增湯 | 關東煮、水果 |
| 12 | 六 |  | 週休二日 |  |
| 13 | 日 |  |  |
| 14 | 一 | 蔬菜吻仔魚粥 | 洋蔥爆雞柳、彩椒杏苞菇、蕃茄炒蛋、翡翠小貢丸湯 | 絲瓜豆簽羹、水果 |
| 15 | 二 | 綜合脆片、牛奶 | 什錦炒麵、白玉排骨湯 | 糯米珍珠丸子 |
| 16 | 三 | 冬菜粉絲湯 | 茄汁青豆蛋炒飯、涼拌豆干絲、大黃瓜貢丸湯 | 沙其瑪、牛奶、水果 |
| 17 | 四 | 花生吐司、豆漿 | 清粥、紅燒魚片、菜圃蛋、肉鬆、甜豆枝 | 香菇肉燥湯麵 |
| 18 | 五 | 牛奶餅乾、米漿 | 香菇肉燥、金沙豆腐、西芹炒牛蒡天婦羅、筍絲排骨湯 | 桂圓糯米粥、水果 |
| 19 | 六 |  | 週休二日 |  |
| 20 | 日 |  |  |
| 21 | 一 | 玉米滑蛋鮮肉粥 | 麻婆豆腐、紅蘿蔔炒蛋、金針菇蚵犡絲瓜、牛蒡排骨湯 | 黑輪、水果 |
| 22 | 二 | 花捲、奶茶 | 鍋燒意麵、雞塊 | 波蘿包、桂圓紅棗茶 |
| 23 | 三 | 巧克力麥片粥 | 雞肉飯、黃蘿蔔片、滷蛋半顆、人蔘雞湯 | 雞蛋吐司、花茶、水果 |
| 24 | 四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 高麗菜香菇瘦肉粥、蔥仔蛋 | 香菇肉燥米粉湯 |
| 25 | 五 | 芋香饅頭、麥芽牛奶 | 馬鈴薯滷肉、蒸蛋、魚板炒小黃瓜、金針排骨湯 | 紅豆薏仁湯、水果 |
| 26 | 六 |  | 週休二日 |  |
| 27 | 日 |  |  |
| 28 | 一 | 菠菜雞茸粥 | 滷雞腿、鮮菇蝦皮滷白菜、香蒜高麗菜、海帶芽蛋花湯 | 花捲、阿華田、水果 |
| 29 | 二 | 玄米捲、菊花茶 | 咖哩豬肉飯 | 綠豆蒜 |
| 30 | 三 | 蔬菜餛飩湯 | 三色豆蛋炒飯、四季豆炒肉片、冬瓜蛤蜊湯 | 珍珠奶茶、水果 |
| 31 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 雞絲麵 |

1/4 宮保皮蛋

1/10 透抽炒西芹

1/15 豆瓣魚

1/16 鮮蝦小黃瓜

1/17 筊白筍炒肉片

1/22 醃燻雞肉

1/24 蟳肉炒鮮菇

1/31 炒青菜